Aborto Seguro con Medicamentos

Una Guía de Confianza para Ecuador

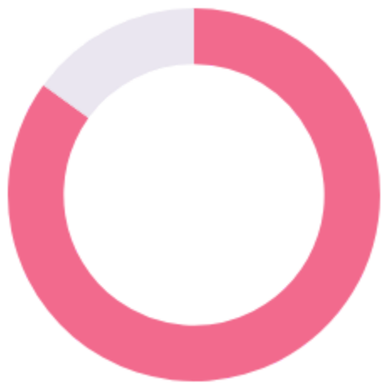
Seguridad y Eficacia Comprobadas

El aborto con medicamentos es un procedimiento reconocido mundialmente por su alta tasa de éxito y su bajo riesgo cuando se sigue el protocolo correcto. Los datos, respaldados por la OMS, muestran una opción segura.

Eficacia (con Mifepristona)

Cuando se usa en combinación con Mifepristona, la efectividad es óptima, alcanzando hasta un 96%.

Eficacia (Solo Misoprostol)



Incluso usando solo Misoprostol, el método mantiene una alta eficacia, entre el 80% y 100%.

Tasa de Complicaciones

<1%

Menos de 1 de cada 100 casos presenta una complicación que requiera atención médica. Es más seguro que un parto.

Protocolo Recomendado (Hasta 12 Semanas)

Sigue estos pasos cuidadosamente para asegurar que el procedimiento sea efectivo. Esta guía está inspirada en las recomendaciones de la OMS.

1

Preparación

Confirma el embarazo y calcula las semanas desde tu última menstruación. Ten a la mano 12 pastillas de Misoprostol (200µg), agua e ibuprofeno.

2

Administración

Usa 3 dosis de 4 pastillas cada una, con 3 horas de diferencia. La vía sublingual (debajo de la lengua por 30 min) es la más recomendada.

3

Observación

El sangrado y los cólicos intensos son la señal de que el proceso está funcionando. Descansa y mantente hidratada.

Señales de Alerta Críticas

La gran mayoría de los procesos ocurren sin problemas. Sin embargo, debes buscar atención médica de inmediato si experimentas cualquiera de estos síntomas:

- 🩸 **Sangrado muy abundante:** Empapas más de 2 toallas higiénicas grandes por hora, durante 2 horas seguidas.
- 🌡️ **Fiebre alta persistente:** Superior a 38°C por más de 24 horas DESPUÉS de tomar las pastillas.
- 😖 **Dolor extremo:** Un dolor abdominal que no mejora con el ibuprofeno.
- 🤢 **Mal olor:** Flujo vaginal con un olor desagradable y fuerte días después del procedimiento.

Cuidados Posteriores

Tu cuerpo necesita recuperarse. Sigue estas recomendaciones para una recuperación segura y completa:

- ❤️ **Reposo:** Descansa durante 1 o 2 días. Escucha a tu cuerpo.
- 🥗 **Alimentación:** Consume alimentos ricos en hierro (lentejas, espinacas) y mantente bien hidratada.
- 🚫 **Higiene:** Usa toallas sanitarias. Evita tampones, copas menstruales y relaciones sexuales con penetración por 2 semanas.
- 🔄 **Anticoncepción:** Puedes iniciar un método anticonceptivo inmediatamente para protegerte en el futuro.

No Estás Sola: Redes de Apoyo y Contacto

Si tienes dudas, necesitas acompañamiento o requieres orientación legal, existen organizaciones en Ecuador listas para ayudarte de forma segura y confidencial.

Orientame Ecuador

Acompañamiento feminista, emocional y logístico.

Surkuna

Orientación legal y defensa de tus derechos reproductivos.

Línea 171 del MSP

Atención e información oficial de salud reproductiva.

Hospitales Públicos

Acceso gratuito y protegido por ley en casos de aborto terapéutico.

¿Tienes dudas o necesitas una guía?

Contacto de apoyo disponible 24/7

WhatsApp: +593 990 933 487

orientameecuador.com

Este material es una guía informativa y educativa, creado a partir de la información pública de redes de acompañamiento y recomendaciones de la OMS. No reemplaza una consulta profesional ni constituye una recomendación médica directa.

Versión 1.0 / Actualizado a Junio 2025