

Guía Visual para un Aborto Seguro

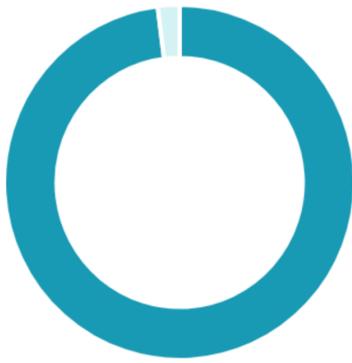
Información clara y confiable basada en protocolos de la OMS

Tu Bienestar es Primero

Un Procedimiento Seguro y Efectivo

Cuando se realiza correctamente en embarazos de menos de 12 semanas, el aborto con medicamentos es una de las intervenciones médicas más seguras.

Alta Tasa de Éxito



El protocolo completo tiene una efectividad de hasta el 98% para interrumpir el embarazo de forma segura en casa.

Tasa de Complicaciones Muy Baja

<1%

Menos de 1 de cada 100 personas presenta una complicación que requiera atención médica adicional.

El Protocolo en 3 Pasos Claros

Este proceso requiere 12 pastillas de Misoprostol (200µg) y se realiza en un lapso de 6 horas.

1

Primera Dosis

Coloca 4 pastillas bajo la lengua por 30 minutos. Luego, traga los restos. Es buena idea tomar un ibuprofeno una hora antes.

2

Segunda Dosis

3 horas después de la primera dosis, repite el proceso: coloca otras 4 pastillas bajo la lengua por 30 minutos.

3

Tercera Dosis

3 horas después de la segunda dosis, usa las últimas 4 pastillas de la misma manera. El proceso está completo.

Cuidado y Recuperación

🚨 Señales de Alerta

Aunque es raro, es vital saber cuándo buscar ayuda médica. Acude a un centro de salud si tienes:



Sangrado muy abundante: Llenas 2 o más toallas sanitarias grandes por hora, durante 2 horas seguidas.



Fiebre persistente: Más de 38°C por más de 24 horas después de usar el medicamento.



Dolor insoportable: Un dolor abdominal que no se alivia con ibuprofeno.

❤️ Cuidados Posteriores

Tu cuerpo necesita recuperarse. Sigue estos consejos para una recuperación tranquila:



Reposo: Descansa por 1 o 2 días. Escucha a tu cuerpo y no te exijas.



Buena alimentación: Consume alimentos ricos en hierro y bebe muchos líquidos.



Higiene: No uses tampones, copas, ni tengas relaciones con penetración por 2 semanas para evitar infecciones.

No Estás Sola: Redes de Apoyo en Ecuador

Contacta a estas organizaciones para acompañamiento, información o asesoría legal. Son seguras y confidenciales.

Orientame Ecuador

Acompañamiento, información y guía segura.

Surkuna

Orientación legal y defensa de derechos reproductivos.

Línea 171 del MSP

Atención e información oficial de salud.

¿Tienes dudas o necesitas una guía personalizada?

Contacto de apoyo seguro disponible 24/7

WhatsApp: +593 990 933 487